

## Les collégiens sensibilisés au bon petit-déjeuner

Le collège Mermoz, estimant que le petit-déjeuner est souvent négligé par les élèves, en proposait un, mardi, aux élèves de 6<sup>e</sup>.

L'opération, préconisée par le comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté, est à nouveau prévue aujourd'hui pour les mêmes élèves. Elle est menée par la professeur de sciences et vie de la terre, Sylvie Maréchal, qui a fait plancher en amont les élèves sur la nutrition.

### Les jeunes ratent souvent le petit-déjeuner

Il est ressorti de ce travail que le petit-déjeuner est souvent raté par manque de temps, un phénomène aggravé par l'absence des parents, partis tôt au travail. L'habitude qui s'installe alors fait que ce repas, pourtant important, est pris à la légère.

Cette opération permet de sensibiliser les jeunes à l'importance de ce petit-



**VITALITÉ.** Les élèves ont pris conscience que le petit-déjeuner doit être énergétique.

déjeuner, source de concentration. Le repas a été soigneusement réalisé puis servi, en partie, par les élèves de l'Institut médico-éducatif, accueillis au collège deux jours par semaine.

Il comportait des crêpes, une salade de fruits et des muffins. Participaient également à cette opération les fournisseurs du collège et des commerces giennois. ■

