

76 ÉLÈVES SENSIBILISÉS AU COLLÈGE MERMOZ

L'importance du petit-déj'

■ C'est dans le cadre du Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC) que s'est déroulée, au sein du restaurant scolaire du collège Mermoz, l'opération petit-déjeuner en faveur des 76 élèves des quatre classes de 6^e de l'établissement. Ainsi, mardi 23 et vendredi 26 février, les élèves étaient réunis au sein du self pour, dans un premier temps, se voir restituer les résultats des questionnaires remplis avant l'opération en vue de comprendre plus précisément leurs habitudes au petit-déjeuner. « Ces derniers montrent que la majorité des élèves prennent le temps de manger avant de venir en cours mais que les aliments choisis ne sont pas forcément adaptés pour tenir le coup jusqu'au repas du midi », précisait



Lydia Martella restitue les résultats du questionnaire sur les habitudes alimentaires des élèves.

Lydia Martella, l'infirmière scolaire chargée de la coordination de ce projet en lien avec les équipes pédagogiques et de restauration du collège.

Pour initier au mieux les jeunes à une alimentation équilibrée au petit-déjeuner, le collège s'est associé

avec des prestataires qui ont gracieusement fourni les denrées nécessaires à la tenue de cette opération. De plus, cinq élèves de l'Institut médico-éducatif, accompagnés par Valérie Daniel leur éducatrice, avaient préparé une salade de fruits et des crê-

pes dans le cadre de leur atelier professionnel. Cette sensibilisation se poursuivra dans les semaines qui arrivent avec un autre questionnaire pour évaluer, sur du long terme, les avancées ou non des élèves dans la prise du petit-déjeuner et de son contenu.