

<http://clg-jean-mermoz-gien.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article371>

Opération petit déjeuner

- Matières - Sciences de la Vie et de le Terre -

Date de mise en ligne : lundi 19 janvier 2015

Copyright © College Jean Mermoz - GIEN - Tous droits réservés

Opération petit déjeuner

Pour sensibiliser les élèves de l'importance d'avoir un repas équilibré le matin, le collège organise une activité petit déjeuner. Ces interventions se dérouleront de la manière suivante :

[-] Le mardi 27 janvier, les élèves de 6ème 2 et 6ème 4 prendront leur petit déjeuner en M2 au collège. A cette occasion, les élèves de l'IME de Gien prépareront une partie de ce petit déjeuner et seront présents parmi nous. Nous tenons déjà à les remercier pour leur investissement à cette action.

[-] Le jeudi 29 janvier, les élèves de 6ème 1 et 6ème 3 prendront leur petit déjeuner en M1 au collège.

Voici en pièce-jointe un descriptif type de petit déjeuner équilibré à consulter et à pratiquer pour éviter la fatigue et les fringales de la matinée !